

Dari

1. در هفت روز گذشته، من توانسته ام خنده کنم و قسمت خنده دار چیزها را بفهمم:

- به همان اندازه که همیشه می توانستم
- در حال حاضر نه خیلی زیاد
- قطعاً، نه زیاد در حال حاضر
- اصلاً

2. در هفت روز گذشته، من به آینده خوش بین بوده ام: (امید آینده خوش دارم)

- به همان اندازه که تا حالا بوده ام
- نسبتاً کمتر از آنچه که قبلاً بوده ام
- قطعاً کمتر از آنچه قبلاً بوده ام
- تقریباً اصلاً

3. در هفت روز گذشته، وقتی کاری غلط می شد، بدون کدام دلیل خودم را ملامت کرده ام: (گناهکار احساس کرده ام)

- بله، زیادتر وقت ها
- بله، بعضی وقت ها
- نه زیادتر وقت ها
- نه، هرگز

4. در هفت روز گذشته، بدون هیچ کدام دلیل خوبی احساس نگرانی و تشویش کرده ام: (پریشان شده ام)

- نه، اصلاً
- خیلی کم (یگان وقتی)
- بله، بعضی اوقات
- بله، زیادتر وقت ها

5. در هفت روز گذشته، بدون هیچ کدام دلیل خوبی احساس ترس و وا همه داشته ام (دلَم می لرزد):

- بله، خیلی زیاد
- بله، بعضی اوقات
- نه، نه زیاد
- نه، اصلاً

6. در هفت روز گذشته، همه چیز برام سخت شده است:

- بله، زیادتر وقت ها اصلاً نتوانسته ام از عهده کارها بر بیایم
- بله، بعضی وقت ها نتوانستم به خوبی همیشه از عهده کارها بر بیایم
- نه، زیادتر وقت ها به خوبی از عهده کارها بر آمده ام
- نه، به خوبی همیشه از عهده کارها بر آمده ام

7. در هفت روز گذشته، آنقدر ناراحت بوده ام که مشکل خواب می کردم: (خوابم خراب شده)

- بله، زیادتر وقت ها
- بله، بعضی اوقات
- نه زیادتر وقت ها
- نه، اصلاً

8. در هفت روز گذشته، احساس غمگینی و درماندگی کرده ام: (جگر خونی، بی کسی و تنهایی)

- بله، زیادتر وقت ها
- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- نه زیادتر وقت ها
- نه، اصلاً

9. در هفت روز گذشته، چنان ناراحت بوده ام که گریه کرده ام:

- بله، زیادتر وقت ها
- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- فقط گاهگاهی (یگان وقتی)
- نه، هرگز

10. در هفت روز گذشته، به فکر این بوده ام که بلایی سر خودم بیاورم:

- بله، نسبتاً اغلب وقت ها
- بعضی وقت ها
- کمتر (یگان وقتی)
- هرگز